



**Adressen von Anlaufstellen und Hilfsangeboten für Schülerinnen und Schüler mit Depressionen „10-Punkte-Plan“ der Berufsfachschule für Krankenpflege Ebersberg**

Immer mehr Auszubildende leiden unter Ängsten, Schulängsten und Depressionen. Jedem Betroffenen kann gut geholfen werden, wenn er Hilfe annimmt. Wir haben Anlaufstellen, Beratungs- und Hilfseinrichtungen aufgelistet, an die sich jeder Hilfesuchende wenden kann.

Sollten Sie zu den einzelnen Einrichtungen weitergehende Fragen haben, helfen wir Ihnen mit Informationen gerne weiter bzw. vermitteln notwendige Kontakte.

Wir bitten Sie aber auf alle Fälle, mit uns Kontakt aufzunehmen, wenn Sie die Befürchtung haben, dass eine Mitschülerin/ein Mitschüler zum Kreis der Betroffenen gehören könnte, bzw. wenn Sie als Eltern dies bei Ihrer Tochter/Ihrem Sohn befürchten.

<b>Schulinterne Anlaufstellen:</b>	
	<b>Beratungslehrkraft</b> Frau Anette Maier Tel.: 08092-82-2615 E-Mail: <a href="mailto:anette.maier@klinik-ebe.de">anette.maier@klinik-ebe.de</a> (Termine nach Vereinbarung)
<b>Anlaufstellen außerhalb der Schule:</b>	
	<b>Erziehungsberatung im Landkreis Ebersberg</b> Bahnhofstraße 1 85567 Grafing Tel.: 08092/23241-30 Anmeldezeiten: Mo. – Fr. 8:30 – 11:30 Uhr Telefonische Beratung: Mo. – Do. 13:00 – 14:00 Uhr
	<b>Staatliches Jugendamt Ebersberg – Pädagogische Jugendhilfe:</b> Beratungsangebote und Einzelfallhilfe im Krisenfall Eichthalstr. 1, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092-823-256, Sachbearbeiter nach Wohnortgemeinden – siehe Zentralkontakt
	<b>Kinder- und Jugendpsychiaterin</b> Frau Dr. Michael in Vaterstetten: <a href="https://www.kjp-vaterstetten.de">https://www.kjp-vaterstetten.de</a> Eine aktuelle Liste aller im Landkreis zugelassenen Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapeuten, Psychologen erhalten Sie unter der Website: <a href="http://www.aekv-ebersberg.de">http://www.aekv-ebersberg.de</a>
<b>Beratungsstellen verschiedener Träger im Landkreis:</b>	
	Caritas – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 1, 85567 Grafing, Tel.: 08092-232 41 30, E-Mail: <a href="mailto:eb-ebersberg@caritasmuenchen.de">eb-ebersberg@caritasmuenchen.de</a> (siehe auch Außenstelle Markt Schwaben, Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben, Tel.: 08121-220 713)
	Brücke e.V. Ebersberg Dr.-Wintrich-Str. 5, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092-860 11 11
<b>Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie:</b>	
	Universitätsklinik der LMU München Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstraße 5a Ambulanz: Tel.: 089-4400-55931



	E-Mail: <a href="mailto:kip-ambulanz@med.uni-muenchen.de">kip-ambulanz@med.uni-muenchen.de</a> stationärer Aufenthalt: Tel.: 089-4400-55911 E-Mail: <a href="mailto:kip-klinik@med.uni-muenchen.de">kip-klinik@med.uni-muenchen.de</a>
	Klinikum Rechts der Isar der TU München Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik Ambulanz: Tel.: 089-3068-3540 E-Mail: <a href="mailto:kijupsychosomatik@mri.tum.de">kijupsychosomatik@mri.tum.de</a>
	kbo - Heckscher-Klinikum gGmbH Abteilung Rosenheim Kinder- und Jugendpsychiatrie Ellmaierstraße 27 83022 Rosenheim Tel.: 08031-3044-0 E-Mail: <a href="mailto:info.hk-ros@kbo.de">info.hk-ros@kbo.de</a> Notfall Tel.: 089 – 99 99 0
	kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH Deisenhofer Str. 28, 81539 München, Tel.: 089-9999-0 E-Mail: <a href="mailto:info.hek-MDH@kbo.de">info.hek-MDH@kbo.de</a> Internet: <a href="http://www.heckscher-klinikum.de">www.heckscher-klinikum.de</a>
	kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Abteilung Wasserburg Gabersee 19 83512 Wasserburg Tel.: 08071-71-8133 (Sekretariat) E-Mail: <a href="mailto:info.hk-gab@kbo.de">info.hk-gab@kbo.de</a>
	kbo-Isar-Amper-Klinikum München Ost Vockestraße 72 85540 Haar Tel.: 089-4562-0 E-Mail: <a href="mailto:kontakt.iak@kbo.de">kontakt.iak@kbo.de</a>
	Krisendienst Psychiatrie München, c/o Atriumhaus Bavariastraße 11 80336 München Tel.: 089-7295960 oder 0180-6553000 E-Mail: <a href="mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de">info@krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>Weitere Anlaufstellen</b>	
	Die Arche (bei Depression und Suizidgefährdung) Saarstraße 5 80797 München Tel.: 089-334041 E-Mail: <a href="mailto:info@die-arche.de">info@die-arche.de</a> Termine nach telefonischer Vereinbarung
	Angst-Hilfe e.V. Bayerstraße 77a 80335 München Tel.: 089-515553-0
<b>Überregionale Krisentelefone</b>	
	Kinder- und Jugendtelefon: Tel.: 0800-1110333
	Telefonseelsorge (katholisch): Tel.: 0800-1110222
	Telefonseelsorge (evangelisch): Tel.: 0800-1110111
	Info-Telefon Depression: Tel.: 0800-3344533



**Onlineportale:**

- [www.bke-beratung.de/~run/](http://www.bke-beratung.de/~run/)
- [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)
- [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
mit Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 116 111